

LA FORMAZIONE OUTDOOR: *un nuovo modo di fare Formazione*

Il mare ti aspetta, calmo, tranquillo e si arrabbia se ti vede arrivare e restare sulla terra ferma....ti vuole, ti cerca, ha bisogno di farti vivere l'ebbrezza di cavalcare le sue onde e di issare le vele.

L'outdoor in barca a vela è una esperienza di formazione che ti insegna prima e soprattutto a *conoscere te stesso e le tue enormi potenzialità e capacità*. Gli elementi primordiali si uniscono per creare il connubio perfetto: aria, terra e acqua.

Un nuovo modo di fare formazione.

La vela è un'ottima *metafora della vita* come l'*equipaggio* è *metafora del gruppo*: l'interdipendenza fra i componenti è massima, l'errore del singolo si ripercuote sulle prestazioni del gruppo e le azioni di ognuno possono davvero fare la differenza sulle prestazioni dell'imbarcazione: velocità, incidenza nel vento, portanza delle vele, tempo di esecuzione delle manovre, tattica e strategia.

Ogni ruolo ha una sua specificità, con competenze differenziate a livello operativo e strategico.

L'apprendimento di nuove capacità è notevolmente rapido rispetto alla tradizionale formazione d'aula.

Le dinamiche di gruppo si accendono immediatamente quando si lasciano le acque sicure ma stagnanti del porto, per affrontare l'incertezza del mare aperto.

Si cresce individualmente, si cresce in gruppo, si cresce per il gruppo.

L'azione si fonda sulla partecipazione, si stimola il senso di cooperazione e di appartenenza.

Si impara a gestire le proprie emozioni e lo stress, a superare i propri limiti imposti, a coordinarsi per raggiungere un obiettivo comune, a migliorare la comunicazione, l'ascolto e a pianificare in modo efficace il proprio lavoro.

Come in qualsiasi progetto di lavoro, anche in barca niente può essere lasciato al caso e ogni membro del team o dell'equipaggio è indispensabile.

Lo sanno bene le corsiste che partecipano al *Master Operatori di Counselling*, finanziato dalla Regione Lazio e organizzato dall'*Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale* in collaborazione con la *Lega Navale Italiana di Santa Marinella*, che stanno vivendo questa meravigliosa avventura.

Le ragazze sono euforiche, entusiaste, inesperte ma prontissime a catturare tutto ciò che è possibile acquisire da una esperienza del genere.

Il Master è iniziato qualche mese fa ed ora siamo in procinto di re-incontrarci per il quarto fine settimana di corso, che vedrà le ragazze impegnate in uscite in barca a vela, lezioni frontali sulla leadership e il teamworking e persino escursioni sui monti della Tolfa, il tutto seguito naturalmente dall'utilizzo di videoriprese a 360° per l'auto-etero osservazione dei comportamenti agiti.

L'esperienza della formazione in barca a vela è stimolante, fa crescere *l'autoconsapevolezza delle nostre capacità, la sicurezza in noi stessi*, l'abilità di *catalizzare l'attenzione degli altri e di impartire*, ma anche di *ricevere, ordini e istruzioni*.

Le attività di outdoor sono coordinate e gestite dalla **Dr.ssa Myriam Santilli**, psicoterapeuta e velista che è riuscita, grazie al prezioso e valido aiuto degli istruttori della LNI, **Antonio Spinelli** e **Alessandro Forci**, ad unire le sue due grandi passioni: *mare e psiche*.

"Se volete che le persone vedano le cose in un'altra maniera, mettetele in un ambiente dove non sono mai state"

E. Hemingway